



**JUNTOS  
CONTRA EL  
CÁNCER**

# **POR UN MÉXICO SIN CÁNCER**

**Propuestas 2018 – 2024**



## Por un México sin Cáncer

### Movimiento Juntos Contra el Cáncer

### Propuestas 2018 – 2024

El cáncer es una de las principales causas de incidencia y mortalidad en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud estima que en 2012 se registraron 14 millones de nuevos casos y en los próximos 20 años, este número aumentará un 70%.

En México, actualmente es la tercera causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares y diabetes, afectando a 14 de cada 100 mexicanos. Debido a los cambios demográficos y epidemiológicos de la población, se estima que 1 de cada 3 personas, tendrá un diagnóstico positivo de cáncer para el año 2025.



A pesar de ser un padecimiento muchas veces prevenible, controlable y curable, actualmente las dimensiones del cáncer impactan de manera negativa en el desarrollo económico y social, de las familias y de los países.

Por ello, ante la falta de respuesta del Sistema Nacional de Salud para hacer frente a este preocupante problema de salud pública, se convocó al 1º Encuentro Nacional Juntos Contra el Cáncer, en donde representantes de más de 50 organizaciones de la sociedad civil de toda la República Mexicana, compartimos puntos de vista para la creación de políticas públicas efectivas de control del cáncer centralizadas en las necesidades de los pacientes.

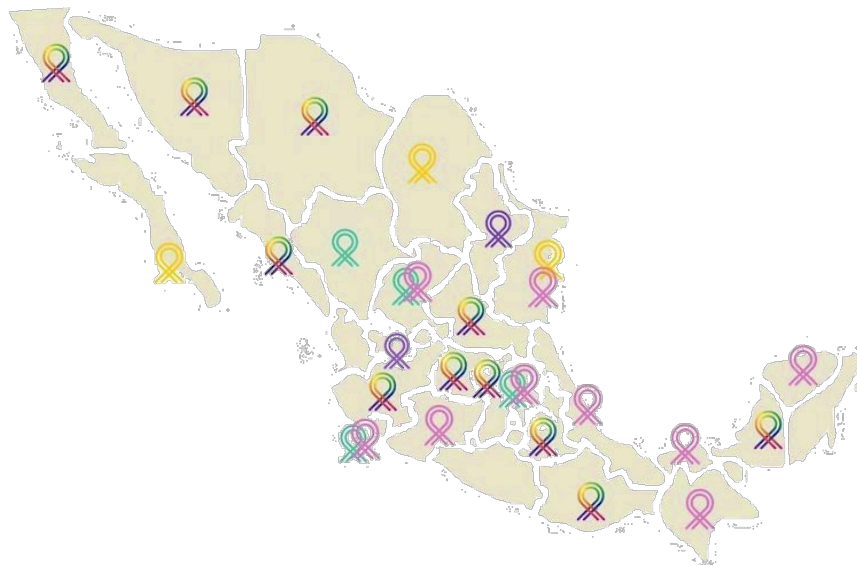
A través de este documento de posicionamiento, las organizaciones del Movimiento Juntos Contra el Cáncer, manifestamos que:

1. Es urgente impulsar un Plan Nacional de Cáncer que contemple al paciente como eje central de la política pública.
2. El Plan Nacional de Cáncer deberá contar con una estructura normativa y coordinación entre las instituciones del Sistema Nacional de Salud. En este proceso, es necesario considerar las actividades e iniciativas de la sociedad civil organizada que coadyuvan en la educación, prevención, detección y diagnóstico oportuno, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos de los pacientes con cáncer.
3. Se deberán asignar las partidas presupuestales específicas y suficientes para garantizar la operación y funcionamiento de esta política pública. Los recursos deberán ser ejercidos con total transparencia y rendición de cuentas y las organizaciones de la sociedad civil vigilaremos su correcta implementación.

Este documento contiene las problemáticas y propuestas planteadas por las siguientes organizaciones de la sociedad civil de toda la República Mexicana que forman parte del movimiento Juntos Contra el Cáncer. Con él contribuimos a los esfuerzos institucionales actuales para contar con una política nacional de control del cáncer.

Organización de la Sociedad Civil	Entidad Federativa
Agrupación George Papanicolau, I.A.P.	Sonora
Alas de Niño, A.C.	Quintana Roo
Albergue Dar es Amar, A.C.	Ciudad de México
Antes de Partir, A.C.	Ciudad de México
Asociación Contra el Cáncer Cervicouterino, A.C.	Durango
Asociación Contra el Cáncer de Mama "Tócate", A.C.	Yucatán
Asociación Contra el Cáncer Testicular	Aguascalientes
Asociación de Pacientes Cáncer de Tiroides México, A.C.	Ciudad de México
Asociación Mexicana Contra el Cáncer de Mama, A.C.	Ciudad de México
Asociación Mexicana de Leucemia y Gist, A.C.	Ciudad de México
Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, A.C.	Ciudad de México
Asociación Mexicana de Pacientes con Anemia y Sobrecarga de Hierro, A.C.	Ciudad de México
Caras de Esperanza, A.C.	Ciudad de México
Centro de Comunicación Cristiana de Bienes, I.A.P.	Ciudad de México
Centro de Cuidados Paliativos de México, I.A.P.	Ciudad de México
Colectivo de Mujeres por la Equidad, la Salud y la Educación, A.C.	Ciudad de México
Colectivo para la Equidad y la Defensa de los Derechos de las Mujeres Techiyalitzi, A.C.	Zacatecas
Cómplices, A.C.	Jalisco
Corazón Rosa, A.C.	Oaxaca
Frente Popular de Lucha de Zacatecas	Zacatecas
Fundación ANM, A.C.	Querétaro
Fundación CIMA Chihuahua, A.C.	Chihuahua
Fundación Fomento de Desarrollo Teresa de Jesús, I.A.P.	Ciudad de México
Fundación Gist México, A.B.P.	Nuevo León
Fundación Gladys Miranda Pamatz	Guanajuato
Fundación Luis Pasteur, I.A.P.	Ciudad de México

Fundación Mexicana para la Planificación Familiar, A.C.	Ciudad de México
Fundación Rebecca de Alba, A.C.	Ciudad de México
Fundación Salvati, A.C.	Ciudad de México
Fundación Taldea, A.C.	Sinaloa
Fundación Vida en Genoma	Ciudad de México
Grupo Reto, A.C.	Querétaro
Grupo Reto Morelos, A.C.	Morelos
Los Cabos Children's Foundation, A.C.	Baja California Sur
Movimiento Latinoamericano Contra el Cáncer de Próstata	Ciudad de México
Mujeres Cardenenses Contra el Cáncer de Mama, A.C.	Tabasco
Pro Ángeles Cáncer de Seno, A.C.	Chiapas
Pro Oncología y Calidad de Vida, A.C.	Baja California
Proayuda a Niños con Cáncer Luz de Vida, A.C.	Ciudad de México
Respirando Con Valor, A.C.	Ciudad de México
Toca Compartir es Vivir, A.C.	Ciudad de México
Una Caricia Humana, I.A.P.	Campeche
Una Nueva Esperanza, A.B.P.	Puebla
Unidos. Asociación Pro Trasplante de Médula Ósea Francisco Casares Cortina, A.C.	Ciudad de México
Voluntad Contra el Cáncer, A.C.	Tamaulipas



**Nuestras propuestas para un Programa de Control del Cáncer en México centralizado en el paciente**

## 1. Prevención primaria

Actualmente no existe un esquema obligatorio de educación continua para los médicos de primer contacto, lo que ocasiona por un lado la falta de información preventiva necesaria sobre los factores de riesgo y fomento a estilos de vida saludables y por el otro, deficiente capacitación y educación para la identificación oportuna de lesiones malignas, para su referencia a segundo y tercer nivel de atención.

Entre el 30 y el 50% de los cánceres se pueden evitar reduciendo los factores de riesgo, fomentando estilos de vida saludables y aplicando estrategias preventivas de base científica.

### Propuestas

- Es necesario desarrollar de manera transversal acciones de prevención que involucren a la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y la sociedad civil.
- Secretaría de Salud deberá generar proyectos para la actualización y certificación de los médicos generales y pasantes, con enfoque en la prevención de factores de riesgo y autocuidado.
- Se debe generar una mesa de trabajo permanente entre las autoridades, profesionales de la salud y organizaciones de la sociedad civil para la identificación de necesidades desde la perspectiva del paciente.

## 2. Tamizaje y detección temprana

Actualmente, más del 70% de los casos de cáncer son detectados en etapas tardías, complicando el pronóstico y aumentando la carga financiera. Cuando el cáncer es detectado a tiempo y es tratado adecuadamente, existe una alta posibilidad de recuperación para muchos tipos de cáncer.

### Propuestas

- Es necesario articular procesos de referencia y contrareferencia, fortaleciendo la comunicación entre los hospitales y clínicas del Sistema Nacional de Salud. De esta manera, es posible garantizar la complementación diagnóstica para que, de acuerdo con el nivel de resolución, se dé respuesta a las necesidades de salud mediante un diagnóstico temprano.
- Se debe incluir a las organizaciones de la sociedad civil en los mecanismos de certificación para el tamizaje y detección temprana, de esta manera, el conjunto de procesos, procedimientos y actividades técnicas y administrativas que permiten prestar adecuadamente los servicios de salud a los pacientes, garantizarán la calidad, accesibilidad, oportunidad, continuidad e integralidad de los servicios para todas y todos.
- Los estudiantes de medicina deberán contar con la materia de oncología como obligatoria en su plan de estudios, con la finalidad de sensibilizarlos sobre esta problemática y lograr que tengan las habilidades clínicas para la detección oportuna del cáncer.

## 3. Acceso al mejor tratamiento para el cáncer en tiempo y forma

Debido a la falta de recursos personales, familiares, sociales, económicos o institucionales, actualmente no existe un acceso efectivo a la atención de la salud en nuestro país.



El diagnóstico correcto del cáncer es esencial para poder prescribir un tratamiento adecuado y eficaz, personalizado para cada tipo de cáncer ya que se requiere un protocolo médico específico que puede abarcar una o más terapias. De acuerdo a las recomendaciones de organismos internacionales, el objetivo principal del tratamiento debe ser curar el cáncer o prolongar en lo posible la vida del paciente, con calidad de vida.

## Propuestas

- Se deben generar criterios homologados para la atención, que tengan carácter obligatorio en todas las instituciones del Sistema Nacional de Salud.
- Las Guías de Práctica Clínica y Protocolos de Atención, deberán ser actualizados constantemente, analizando la inclusión de las innovaciones científicas que garanticen la mejor atención de las y los pacientes.
- La certificación de los médicos especialistas debe ser obligatoria y revisada cada 5 años, para la correcta vigilancia y cumplimiento de los estándares de tratamiento.
- Es necesario establecer un modelo de atención obligatorio que proteja la dignidad del paciente asegurando una atención integral, independientemente de la institución de salud en la que se atienda.
- Se debe garantizar la atención a todos los tipos de cáncer en todo el Sistema Nacional de Salud, desde la detección hasta el final de la enfermedad.
- Se deben formalizar, transparentar y ampliar los criterios de inclusión de cáncer en Seguro Popular.
- Exigimos que se eficiente el proceso de acreditación de hospitales para lograr una mayor cobertura de pacientes oncológicos.

## 4. Cuidados paliativos

Los cuidados paliativos pueden aliviar los problemas físicos, psicosociales y espirituales de más del 90% de los enfermos con cáncer avanzado. La finalidad de los cuidados paliativos no es curar el cáncer, sino aliviar los síntomas que causa y mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus familias.

En México, actualmente el acceso a los servicios de cuidados paliativos y de medicamentos esenciales para el tratamiento del dolor es muy limitado. Según un estudio de Human Rights Watch, la mayoría del personal sanitario en el país, no ha recibido capacitación en la disciplina y pocos médicos tienen licencia para prescribir analgésicos fuertes que son esenciales en los cuidados paliativos.

## Propuestas

- Se debe implementar una política de salud que promocióne, asegure la formación adecuada de los profesionales de la salud y garantice el acceso a los medicamentos esenciales, incluidos los analgésicos opioides, como es recomendado por la Organización Mundial de la Salud.
- Es necesario eliminar las barreras burocráticas para que los pacientes puedan acceder a los programas de cuidados paliativos.
- Los cuidados paliativos deben ser garantizados para todas y todos los pacientes sin importar la institución de salud en que se atiendan, por lo que sus costos deben ser

previstos por todos los seguros médicos privados, públicos y los financiados por los empleadores.

## 5. Rehabilitación

La rehabilitación está diseñada para ayudar a la persona a recuperar su capacidad de funcionar día a día después de pasar por una grave enfermedad. Esto generalmente es posible gracias a un equipo multidisciplinario que contempla el médico del paciente, enfermeras, trabajadores sociales, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

### Propuestas

- Solicitamos tratamiento de rehabilitación del cáncer completo e individualizado diseñado para mejorar los problemas de los pacientes oncológicos.
- Es necesario generar estándares mínimos de los seguros médicos públicos y privados, para garantizar mediante la rehabilitación, el acceso a una vida plena y de calidad para los pacientes.
- Los especialistas en medicina de rehabilitación; personal de enfermería; terapeutas físicos, ocupacionales y del habla; y profesionales de la salud mental, deberán cumplir las certificaciones institucionales necesarias para el tratamiento de los pacientes oncológicos.
- La reinserción laboral deberá ser un tema fundamental de empoderamiento del paciente, con el objetivo de garantizar su reincorporación a la vida laboral.

## Nuestros principios y ejes transversales

### 1. Una política pública centralizada en el paciente

Identificar los problemas del Sistema Nacional de salud resulta fundamental para generar políticas públicas sin discriminación, con perspectiva de género y pleno respeto a los derechos humanos que permitan la incorporación de grupos poblacionales actualmente desprotegidos.

Exigimos la incorporación de las necesidades de las y los pacientes, garantizando el derecho a la salud mediante la cobertura de la demanda epidemiológica del país.

Estas necesidades del paciente serán representadas por las organizaciones de la sociedad civil, con su participación activa en el diseño, implementación y vigilancia de las políticas públicas de cáncer. Esto permitirá:

- Empoderamiento de los pacientes y fortalecimiento de la ciudadanía
- Eficiencia y calidad en los procesos institucionales

### 2. Financiamiento, transparencia y rendición de cuentas

En los últimos años, los recortes al presupuesto, así como el mal uso del gasto público en salud, han impedido el acceso para todas y todos, al control del cáncer.

Las campañas de prevención; tamizaje y detección temprana; acceso a tratamiento; rehabilitación; y cuidados paliativos, deben contar con recursos suficientes. Por ello:

- Exigimos presupuesto etiquetado para la creación de un Plan Nacional de Cáncer con perspectiva en el paciente.
- Solicitamos transparencia y rendición de cuentas en el ejercicio del presupuesto destinado para el control del cáncer.

Esto disminuirá la brecha de desigualdad en cuanto a información, infraestructura, personal, medicamentos y otros recursos de las distintas instituciones que integran el Sistema Nacional de Salud.

## **Juntos Contra el Cáncer**

### **Misión**

Ser el movimiento nacional más grande e incluyente que reúna a todas las personas que de forma organizada, ética y transparente, quieran mejorar el entorno del cáncer en México.

### **Visión**

Somos organizaciones de la sociedad civil que escuchamos y canalizamos la voz del paciente para transformar las necesidades en acciones que impacten en la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos del cáncer en México.

## **Consideraciones Finales**

Este documento tiene como propósito fortalecer las propuestas de políticas públicas de control del cáncer a nivel nacional y local, con las necesidades y propuestas identificadas por las organizaciones de la sociedad civil de toda la República Mexicana reunidas por el movimiento Juntos Contra el Cáncer.

El objetivo del presente es que sea tomado en cuenta por todas las autoridades del Sistema Nacional de Salud responsables del control del cáncer, así como de todas las fuerzas políticas nacionales, para su incorporación dentro de las distintas plataformas de salud.

De la misma manera, el movimiento Juntos Contra el Cáncer se suma a las propuestas incluyentes de otras organizaciones de la sociedad civil representantes de pacientes, centrando su eje de acción en el control cáncer, alineándose a las recomendaciones y estándares organismos internacionales.

### **Fuentes consultadas:**

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>

<https://www.uicc.org>

<https://www.gob.mx/salud/prensa/318-cancer-tercera-causa-de-muerte-en-mexico>

<https://www.hrw.org/es/report/2014/10/28/cuidar-cuando-no-es-posible-curar/asegurando-el-derecho-los-cuidados-paliativos-en>

<https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/como-hablar-sobre-cancer/escuche-con-el-corazon/rehabilitacion.html>